

## Vorbereiding op een ontmoeting

### Dit adviseren andere donoren:

- ▶ Ga de ontmoeting met een open houding tegemoet en bedenk dat je beiden heel verschillende verwachtingen kunt hebben.
- ▶ Een ontmoeting met een donorkind kan invloed hebben op uw relatie en gezin. Bespreek met hen of, en zo ja hoe, ze betrokken willen zijn.
- ▶ Er kunnen meerdere donorkinderen zijn die contact met u willen; het is goed om hier rekening mee te houden.
- ▶ Loop niet te hard van stapel in het contact; gun elkaar de tijd om aan de situatie te wennen.
- ▶ Veel kinderen vinden het leuk als u wat informatie over uzelf meeneemt naar een ontmoeting, bijvoorbeeld foto's.
- ▶ Lees eens ervaringen van andere donoren of wissel ervaringen met hen uit. Dit kan via Fiom en Stichting Donorkind.
- ▶ Hebt u twijfels of vragen? Dan kunt u een gesprek aanvragen met een Fiom-medewerker die ontmoetingen tussen donoren en donorkinderen begeleidt.



# Spermadonor

...en het donorkind wil contact?



## Meer informatie?

Vragen, begeleiding bij keuzes, contact en eventuele ontmoeting:  
[www.fiom.nl/afstammingsvragen/donorconceptie/donoren](http://www.fiom.nl/afstammingsvragen/donorconceptie/donoren)

Stichting Donorkind, belangenorganisatie: [www.donorkind.nl](http://www.donorkind.nl)

Register van donorgegevens bij SDKB: [www.donorgegevens.nl](http://www.donorgegevens.nl)

Binnenkort wordt het Landelijk Informatiepunt Donorconceptie (LIDOC) gelanceerd, waar informatie over donorconceptie te vinden zal zijn.

Heeft u sperma gedoneerd aan een Nederlandse kliniek en is dit na 1 juni 2004 ingezet? Dan kunnen de donorkinderen die daaruit geboren zijn vanaf hun zestiende informatie over u opvragen. Ze kunnen ook aangeven dat ze contact met u willen. In deze folder leest u hoe dit in z'n werk gaat. Donoren die dit al hebben meegemaakt delen hun ervaringen en zij geven tips.

# Informatie en diverse vormen van contact

Vanaf het zestiende levensjaar kan een donorkind uw naam, geboortedatum en woonplaats opvragen bij de Stichting Donorgegevens Kunstmatige Bevruchting (SDKB, [www.donorgegevens.nl](http://www.donorgegevens.nl)). Deze gegevens van alle donoren waarvan sperma vanaf 1 juni 2004 is ingezet zijn bij deze stichting bekend.

Als een donorkind uw gegevens opvraagt, krijgt u daarvan bericht van de SDKB. Vervolgens worden uw gegevens naar Fiom gestuurd, een organisatie die contact tussen donoren en donorkinderen begeleidt. Fiom geeft uw gegevens door aan het donorkind. Het donorkind beslist of hij of zij hieraan (voorlopig) voldoende heeft, of ook met u in contact zou willen komen.

Als het kind contact met u wil, neemt een Fiom-medewerker contact met u op. U kunt aangeven of u dit ook wilt, en zo ja, op welke manier. Mogelijkheden zijn bijvoorbeeld mailen, appen, bellen en/of elkaar ontmoeten. Fiom geeft aan het kind door voor welke vorm(en) van contact u openstaat.

Het donorkind neemt vervolgens het initiatief voor contact en/of ontmoeting. Wanneer het tot een ontmoeting komt, kan een Fiom-medewerker u desgewenst informatie geven over hoe u zich hierop kunt voorbereiden. De Fiom-medewerker kan de ontmoeting begeleiden en deze met u nabespreken. Hier zijn geen kosten aan verbonden.



# Ontmoeting met het donorkind

Dit zeggen donoren over hun contact of ontmoeting met donorkinderen:

## Onverwachte emoties

//Toen ik haar daar zag, explodeerde ik als het ware van binnen: ze leek zo op mijn dochter. Hoe was het mogelijk? Verbazing, blijdschap maar ook wat vertwijfeling: zou zij mij wel aardig vinden?

//Als ik erop voorbereid was, zou ik wel vragen gesteld hebben. Ik dacht: het doet me niks, maar dat heb ik totaal onderschat.

## Zoeken naar eigen rol

//Ik vind hem heel aardig, maar ik heb geen vadergevoelens.

//We appen elke week wel een keer. Ik mag haar wel, en voel me verantwoordelijk. Maar voor mijn eigen kinderen geldt dat natuurlijk nog veel meer.

## Verwachtingen

//Ik hoopte dat we contact zouden houden, maar zij moest dat bepalen.

//Ik heb met meerdere donorkinderen contact, vooral met de volwassenen. Die vinden alles hartstikke leuk. De jongere kinderen zijn veel meer met hun eigen leventje bezig.

//Het recht ligt bij het kind, niet bij mij. Ik ben zo bezig met hun gevoelens dat ik mezelf elke keer wegcijfer. Maar ik ben ook een onderdeel van dit proces.

## Invloed op gezin en relaties

//Het is wel wat zoeken geweest binnen de familie hoe je met die nieuwe contacten omgaat.

//Mijn oudste zoon vindt het moeilijk dat hij nu een oudere broer heeft.

//Mijn vrouw wees het contact niet af, maar zij had wat meer tijd nodig.

## Na de ontmoeting

//Er zijn wel wat moeilijke momenten geweest, maar per saldo beschouw ik het als een verrijking van mijn leven.

